

Medicina y Farmacia, alineadas en la promoción de los medicamentos verdes para una mayor sostenibilidad y salud

Los fármacos suponen un 25% de la huella de carbono que genera el sector sanitario. Así se puso de manifiesto ayer, día mundial del medio ambiente, en la jornada 'Juntos por la salud y el medio ambiente: los medicamentos verdes', un evento celebrado en la sede del Consejo General de Médicos (CGCOM) que reunió a expertos del ámbito de la Medicina y la Farmacia para abordar el papel de los medicamentos y su impacto en el cambio climático y la salud de la población.

El inicio de la jornada contó con la mesa institucional, en la que participaron la Dra. Manuela García Romero, vicepresidenta segunda del Consejo General de Médicos (CGCOM); Ana López-Casero Beltrán, tesorera del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CGCOF); Javier Urzay Ramírez, subdirector general de la Industria Farmacéutica (Farmaindustria); Ángel Luis Rodríguez de la Cuerda, secretario general de la Asociación Española de Medicamentos Genéricos (AESEG); y Antonio López Navas, jefe de la Unidad de Apoyo a la Dirección de la Asociación Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS).

Médicos: “El sector salud genera el 4,4% de las emisiones de gases de efecto invernadero en el mundo”

La Dra. García Romero destacó en primer lugar que “el cambio climático es un inductor de enfermedad, algo muy importante para la profesión médica porque tenemos que actuar de forma preventiva”. Además, hizo hincapié en que el sector salud constituye el 4,4% de las emisiones de gases de efecto invernadero, pero “para un sector asociado al bienestar de las personas, estas cifras deberían ser cercanas a cero”, afirmó, y, sin embargo, considerado en su globalidad, este sería “el quinto país con mayor agresión climática”. “Si algo define a la profesión médica es su preocupación por la seguridad del paciente. Todos somos conscientes de que los cambios deben hacerse de forma gradual y en esa dirección estamos todos alineados”, finalizó.

Farmacéuticos: La red española de farmacias es un patrimonio de la ciudadanía, un espacio muy especial para promover campañas de sensibilización

Ana López-Casero Beltrán afirmó que los profesionales sanitarios “tenemos una gran vocación de trabajar de forma coordinada y juntos para conseguir la salud del paciente y del medio ambiente”. La OMS define

la salud como un estado completo de bienestar físico, mental y social, y no solo la ausencia de enfermedad, “y una de las variables que más afecta a este concepto es el medio ambiente, así como todos los desafíos que implica su cuidado”, señaló. “El farmacéutico tiene un papel importante. La red española de farmacias es un patrimonio de la ciudadanía, un espacio muy especial para promover campañas de sensibilización, con capacidad para promover hábitos saludables para el medio ambiente”, explicó.

Industria farmacéutica: “Se debe prescribir el reciclaje de los medicamentos”

Javier Urzay Ramírez, afirmó que “lo mejor es prevenir, tanto en la salud como en el medio ambiente. En la industria trabajamos en reducir al máximo la generación de residuos porque el mejor residuo es el que no existe”. Explicó, por una parte, que “se ha reducido un 25% el peso de los medicamentos del mercado y que aproximadamente un tercio de los envases tienen incorporados elementos de ecodiseño que los hacen más amables con el medio ambiente”; y, por otra, que se trata de un sector que hace una gestión medioambiental integral de los residuos, y que “todas las partes de la cadena aportan en este proceso”, lo que supone un ahorro de unas 1700 toneladas de materias primas. Acerca de la última parte del proceso, expuso que hasta un 70% de los materiales se recicla, otra parte se revaloriza energéticamente, y la última, que no se puede utilizar de otra forma, se elimina”. Por último, animó a los médicos a prescribir el reciclaje de los medicamentos.

AESEG: “El sector sanitario tiene un papel esencial en la difusión de la importancia del medio ambiente”

Ángel Luis Rodríguez de la Cuerda afirmó que va a haber un cambio social profundo y “algunos sectores como el sanitario tienen un papel esencial en la difusión de la importancia del medio ambiente”. Además, se está comprobando que la degradación del medio ambiente “no solo afecta a las enfermedades transmisibles o a las respiratorias, sino también a la salud mental”. En definitiva, la industria farmacéutica tiene responsabilidad en dos grandes áreas: incorporar las innovaciones tecnológicas en el desarrollo, y utilizar las técnicas más avanzadas en sostenibilidad en la producción de los medicamentos”, finalizó.

AEMPS: “No solo debemos favorecer la sostenibilidad ecológica, sino también la innovación”

Antonio López Navas reforzó que “tenemos que ser conscientes de la relación que hay entre la salud humana, la salud animal y el medio ambiente”. El mundo del medicamento se dirige a la “neutralidad climática”, pues a la estrategia farmacéutica, al pacto verde europeo y a

la Agenda 2030, se suma la propuesta legislativa presentada hace pocas semanas con un marcado carácter ambiental. Es decir, “hay que evolucionar de manera pausada y meditada, sin perder garantía de acceso de los pacientes a los medicamentos. Además, no solo debemos favorecer la sostenibilidad ecológica, sino también la innovación”.

Mesa de debate

Tras la mesa institucional, hubo una mesa de debate que contó con las intervenciones de Ricardo Carapeto García, coordinador del PRAN Medio ambiente y jefe de área de Evaluación de Riesgos Ambientales (AEMPS); Ana Martín Leal, técnico superior de divulgación de evaluación clínica de la AEMPS; Emili Esteve Sala, director del departamento técnico de la Asociación Nacional Empresarial de la Industria Farmacéutica (Farmaindustria); Antonio Blanes Jiménez director de Servicios Farmacéuticos del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos y Ángel Luis Rodríguez de la Cuerda, secretario general de la Asociación Española de Medicamentos Genéricos.

El Dr. José Luis Jiménez Martínez, vicepresidente segundo del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Ourense (ICOMOu) y miembro del grupo de trabajo de salud y cambio climático del CGCOM; y Antonio López Navas, jefe de la Unidad de Apoyo a la Dirección de la AEMPS, moderaron esta mesa de debate.

Esta mesa se trató, desde una perspectiva más técnica, cuáles son los aspectos de la cadena (producción, distribución, prescripción y reciclaje) de los medicamentos en los que se está trabajando para reducir su impacto en el medio ambiente, así como las próximas líneas de mejora en este ámbito.

Entre las principales conclusiones de la jornada se destacó la actual sensibilización en las normativas que cada vez más incluyen artículos sobre el cuidado del medio ambiente; la importancia del sector farmacéuticos en la minimización del impacto de los medicamentos, y el papel de los profesionales sanitarios en la concienciación de la ciudadanía.

Madrid, 6 de junio de 2023