

La OMC recomienda el uso de mascarillas en centros de salud y hospitales ante la incidencia de gripe, COVID y otros virus respiratorios

- **La organización refrenda las medidas temporales adoptadas en algunas CCAA con relación al uso obligatorio de mascarillas en centros sanitarios**
- **La OMC insiste en la vacunación de la gripe y COVID como medidas clave de salud pública**
- **Resalta la importancia de hacer un buen uso de los centros asistenciales, evitando acudir por procesos banales**

Tras la finalización de la pandemia en España se ha desarrollado un sistema de vigilancia de las infecciones respiratorias (SIVIRA) que mediante un muestreo en centros de atención primaria y hospitales centinela, obtiene unos resultados de incidencia acumulada de gripe, covid-19, VRS y otras infecciones respiratorias, de manera conjunta.

La incidencia acumulada de infección respiratoria aguda está en ascenso sostenido que llega a 953 casos por cada 100.000 habitantes en el conjunto de España. La positividad para muestras centinela tomadas en atención primaria es del 46% para gripe (de predominio A/H3N2), 10% para SARS-CoV-2 y 10% para VRS.

Estos datos muestran que estamos en plena epidemia de gripe, como no se veía desde antes de la pandemia, una situación que está tensionando a todo el Sistema Nacional de Salud.

La pandemia de covid-19 demostró la necesidad objetiva de una regeneración completa de algunos aspectos esenciales de nuestro sistema de salud, en especial la política de recursos humanos, tanto asistenciales como dedicados a la vigilancia epidemiológica y prevención de la enfermedad, esto es, de medicina preventiva, una asignatura que sigue pendiente a día de hoy.

Vacunación

Desde la Organización Médica Colegial insistimos en la importancia de la vacunación antigripal anual, así como la dosis de refuerzo frente a covid-19 para los que está indicado según los protocolos oficiales, así como el reposo en domicilio si se está afectado por un virus respiratorio, como medidas clave para prevenir y abordar estas patologías.

Mascarillas

Desde la corporación se muestra el apoyo a las medidas temporales adoptadas por algunas Comunidades Autónomas que están implantando el uso obligatorio de mascarillas en centros sanitarios y hospitales. Asimismo, el uso de

mascarillas puede ser conveniente, de forma voluntaria, en determinados lugares muy concurridos.

Saturación de los centros sanitarios

De igual manera, desde la organización queremos hacer un llamado a la responsabilidad de todos para no saturar los centros de salud de Atención Primaria. En este sentido es importante trasladar un mensaje de responsabilidad en lo que respecta al buen uso de estos centros asistenciales, evitando acudir para procesos banales. ([Recomendaciones](#))

Cabe destacar que una afección vírica susceptible de ser gripe, SARS-CoV-2 o virus respiratorio sincitial (VRS), en la mayoría de los casos, tienen un curso autolimitado, con una curación espontánea sin necesidad de recurrir a ningún tratamiento específico, que en este momento no existe.

La mayoría de las personas deberían guardar reposo unos días, limitando los contactos y/o quedarse en casa hasta que se encuentren mejor y consultar solo con un profesional sanitario si se trata de personas de riesgo (mayores, embarazadas, inmunodeprimidos o con patologías crónicas) o si la evolución es desfavorable o con signos de gravedad.

En caso de personarse en el centro de salud lo más recomendable es acudir protegiendo boca y nariz con una mascarilla adecuada para evitar contagios a otros usuarios del centro sanitario y a los profesionales que trabajan en ellos.

Madrid, 5 de enero de 2024