

Nota de Prensa

Uno de cada dos españoles sufrirá un trastorno cerebral: nace el Plan Español del Cerebro para afrontar esta emergencia nacional

Madrid, 28 de mayo de 2025.

Con la asistencia de representantes del Gobierno, la comunidad científica, asociaciones de pacientes y profesionales sanitarios, el Consejo Español del Cerebro ha presentado hoy el Plan Español del Cerebro (PEC), una hoja de ruta transformadora para afrontar uno de los mayores desafíos de salud pública del siglo XXI.

La sede de la Organización Médica Colegial (OMC) en Madrid ha acogido este 28 de mayo la presentación oficial del **Plan Español del Cerebro**, promovido por el **Consejo Español del Cerebro (CEC)**, una entidad que agrupa a sociedades científicas, asociaciones de pacientes, investigadores, profesionales sanitarios e industria, con el objetivo de situar la salud cerebral y la investigación en neurociencias como prioridad estratégica nacional.

Una crisis cerebral que exige acción inmediata

Según los datos presentados, **más de 21 millones de personas en España sufren algún tipo de trastorno cerebral**, lo que supone el **43% de la población**. Estas enfermedades son la **primera causa de discapacidad** y la **segunda de muerte** en el país, y su impacto económico se estima en más del **8% del PIB**, incluyendo costes sanitarios directos, pérdidas de productividad y sobrecarga para cuidadores.

“El cerebro es nuestro bien máspreciado. Sin salud cerebral no hay bienestar, no hay autonomía, no hay innovación. Y sin investigación no hay futuro”, ha afirmado la **Dra. Mara Dierssen**, presidenta del Consejo Español del Cerebro. “Es urgente que el Estado asuma un liderazgo claro para garantizar que ninguna persona quede atrás por motivos geográficos, económicos o sociales”.

Ejes clave del Plan Español del Cerebro

La estrategia presentada plantea una transformación del abordaje de las enfermedades cerebrales en España a través de cinco ejes prioritarios:

1. Datos y evaluación del impacto

- Registros nacionales y creación del **Observatorio Ibérico de Patología Cerebral**.
- Medición del impacto económico y análisis coste-beneficio de intervenciones.

2. Atención clínica equitativa y sostenida

- Protocolos nacionales para reducir desigualdades entre comunidades autónomas.
- Atención temprana y seguimiento a largo plazo con integración de servicios sanitarios, sociales y educativos.

3. Impulso a la investigación neurocientífica

- Incremento sustancial de financiación.
- Creación de una **infraestructura nacional de investigación del cerebro** (biobancos, plataformas de datos, bancos de cerebros).
- Reducción de barreras burocráticas para ensayos clínicos y fomento de modelos innovadores como los “n=1”.

4. Promoción y prevención de la salud cerebral

- Campañas públicas sobre factores de riesgo y autocuidado cerebral.
- Formación especializada para profesionales sanitarios, especialmente en atención primaria.
- Inclusión de la salud cerebral en el currículo escolar.

5. Participación del paciente y la sociedad

- Implicación de pacientes y cuidadores en decisiones de investigación y políticas.
- Ciencia ciudadana, divulgación y lucha contra la desinformación.
- Reconocimiento del papel de los cuidadores mediante apoyos estructurales.

“El Plan Español del Cerebro no es solo un documento estratégico: es un compromiso con millones de personas afectadas por enfermedades neurológicas y mentales en nuestro país”, ha señalado la Dra. Dierssen. “Queremos una España donde la salud cerebral sea un

derecho y no un privilegio, y donde la investigación sea una prioridad sostenida, no una excepción puntual”, ha añadido.

Alineamiento con la OMS y el entorno europeo

El Plan se enmarca dentro de las recomendaciones de la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, que reclama a los países miembros estrategias nacionales para afrontar los trastornos neurológicos, y se alinea con los principios del **European Brain Council**, del cual el CEC es miembro activo.

El acto ha finalizado con un llamamiento a las administraciones públicas, al sector privado y a la sociedad civil para sumar esfuerzos en la implementación de esta estrategia. El Consejo Español del Cerebro se compromete a actuar como **plataforma de coordinación y seguimiento**, velando por que el Plan se traduzca en políticas efectivas y sostenibles.

El acto ha contado con la participación institucional de Eva Ortega Paíno, Secretaria General de Investigación del Ministerio de Ciencia Innovación y Universidades; Pedro Gullón, director de Salud Pública del Ministerio de Sanidad; Tomás Cobo Castro, Presidente de la Organización Médica Colegial; Mara Dierssen Sotos, Presidenta del Consejo Español del Cerebro; Mara Parellada Redondo, Presidenta de la Comisión Nacional de Psiquiatría Infanto-Juvenil y Álvaro Hidalgo Vega, Presidente de la Fundación Weber.



Accede [aquí](#) al resumen ejecutivo