

## 6º Muestreo: “Encuesta sobre la Situación de la Profesión Médica en España”

### **El 35,3% de los médicos españoles se declara insatisfecho con el ejercicio de su profesión**

- La carga laboral/asistencial (65,2%) y el nivel de exigencia (32,9%), son los factores más influyentes en la insatisfacción

-La mayoría de los encuestados (55,7%) se siente emocionalmente cansado

- La temporalidad del sistema sanitario público español afecta a más del 36% de los facultativos

- El 43,6% declara haber tenido problemas de conciliación de la vida laboral y personal

-Récord de participación con 19.641 casos con respuestas de 52 Colegios y 48 especialidades distintas destacando Medicina Familia y Pediatría

-La mayoría de los MIR (65,2%) realizan 5 ó 6 guardias al mes y solo el 47,7% libran siempre después de la guardia

-La encuesta se realizó antes de la crisis sanitaria por la COVID-19

Más de un tercio de los médicos españoles (35,3%) se encuentra insatisfecho con el ejercicio de su profesión según se desprende de la VI Oleada de la “Encuesta sobre la situación de la profesión médica en España” promovida por el Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos (CGCOM) y la Confederación Estatal de Sindicatos Médicos (CESM).

Esta nueva oleada, que ha batido su propio récord de participación con cerca de 20.000 respuestas procedentes de toda España, vuelve a poner de manifiesto la inestabilidad y temporalidad laboral que sufren los profesionales médicos españoles, con un 36,5% de contratos temporales entre los médicos activos encuestados.

El sexto estudio, realizado antes de la crisis sanitaria de la COVID-19 en la que los profesionales han vuelto a poner de manifiesto su alto nivel de compromiso, refleja el agotamiento que padecen los profesionales con una mayoría (55,7%) que declara sentirse emocionalmente agotados.

Además de la situación laboral, en esta oleada se ha profundizado sobre otros muchos aspectos relacionados con las condiciones profesionales, se ha contemplado la situación de los médicos internos residentes (MIR), el desgaste profesional, la conciliación laboral y personal, el uso de redes sociales, las condiciones en las guardias, la jubilación en los mayores de 55 años y algunos otros aspectos, con el objetivo de ofrecer una visión más general de la profesión.

### **Desgaste profesional y conciliación**

El 35,3% de los médicos españoles se declara insatisfecho con el ejercicio de su profesión. El factor más influyente en la satisfacción/insatisfacción en el trabajo es la carga laboral/asistencial (el 65,2%), seguida del nivel de exigencia (32,9%).

Por otro lado, el 43,6% de la muestra declara haber tenido problemas de conciliación de la vida laboral y personal y han tenido que utilizar diferentes opciones para hacer frente a estos problemas, las más utilizadas han sido reducción de jornada (13,1%) y permiso sin sueldo (10%). En este ámbito se observan importantes diferencias por sexo y edad.

### **El 36,5 % de los médicos que trabaja en España y el 36,3% de los que trabajan en el Sistema Público no dispone de plaza fija**

La tasa de temporalidad existente en el sistema sanitario público español afecta a más del 36% de los facultativos de su plantilla. Respecto a esta irregularidad cabe destacar que el 55,4% de los médicos temporales llevan más de 6 años sin conseguir una plaza mediante concurso oposición.

En línea con lo anterior, la media de contratos firmados en el último año por los médicos encuestados que se encuentran trabajando o han estado empleados en este año en el sistema público y no disponen de una plaza en fija es de 3,24. Este dato supone una leve mejoría con respecto al año pasado.

Las mujeres (4,49 contratos), los menores de 40 años (3,49 contratos) y aquellos de nacionalidad extranjera (4,47 contratos) presentan un promedio por encima de la media en el SNS.

Por otra parte, se mantiene el paro de larga evolución entre los encuestados. En este sentido, el 24,5% de los médicos encuestados que no disponen de una plaza fija y se encuentran en desempleo llevan más de seis meses sin trabajar, y el 15% está en esta situación desde hace más de un año.

Asimismo, se observa un nuevo incremento del paro sumergido en la profesión médica. En concreto, de la encuesta se desprende que el 45,8% los médicos encuestados que no disponen de una plaza fija, y se encuentran en desempleo, no están apuntados al paro, observando un crecimiento desde el año pasado de más de 10 puntos.

### **Más del 41% de los médicos activos realizan guardias/atención continuada**

La mayoría de los médicos (61,2%) después de la realización de guardias de presencia física libran al día siguiente (siempre o casi siempre). Uno de cada diez profesionales no libra nunca después de estas guardias.

Para el 38,9% de los encuestados el modo preferente para organizar la atención de urgencias es a través de turnos de 12 horas como máximo.

Las especialidades más representadas entre los encuestados que realizan guardias son Medicina de Familia, Anestesiología, Pediatría, Medicina Interna y Obstetricia y Ginecología.

### **La mayoría de los MIR (65,2%) realizan 5 o 6 guardias al mes**

Después de la guardia solo el 47,7% de los MIR libran siempre, el 29,3% libran casi siempre y el 14,1% no libran nunca o casi nunca.

El 87,1% de los MIR que no libran la guardia lo hacen por imposición o condicionados por el servicio o el responsable docente.

En el 90,3% de los casos en los que los MIR no han librado después de una guardia, han realizado actividades asistenciales exclusivamente o bien añadidas a formación e investigación.

### **Actitud ante la jubilación de los mayores de 55 años**

La mayoría (el 39,6%) de los encuestados mayores de 55 años piensa jubilarse cuando le corresponda por edad. Un tercio (32,6%) estarían dispuestos a prolongar su actividad laboral y el 13,7% quieren adelantar voluntariamente su jubilación. Existen diferencias relevantes por sexo.

### **El 81,6% de los médicos encuestados usan una o más redes sociales.**

Facebook es la red más usada (53,7%), seguida de Instagram y Twitter. En la encuesta WhatsApp surge espontáneamente como red social utilizada por el 6,6% de las mujeres y el 10,2% de los hombres.

### **48 especialidades médicas representadas en la encuesta**

Entre los encuestados (excluyendo MIR y otras situaciones), la especialidad más representada es Medicina Familiar y Comunitaria (37,4%). En segundo lugar, pero a gran distancia, se posiciona la especialidad de Pediatría y sus

Áreas Específicas (7,7%). Un 12,6% de este grupo de médicos poseen una especialidad previa.

En esta encuesta además se han realizado preguntas específicas a los encuestados pertenecientes a diferentes sectores o ámbitos, con un importante número de respuestas, son los siguientes: Atención Primaria (5.322 encuestas), Hospitales (6.551 encuestas), MIR (1.640 encuestas), Tutores y Docentes (2.758 encuestas), Jubilados (1.217 encuestas), Administraciones Públicas (573 encuestas), Medicina privada por cuenta propia (2.302 encuestas), Medicina privada por cuenta ajena (2.575 encuestas), y Servicios urgencias/ emergencias-061 (1.340 encuestas).

La colaboración de los Colegios de Médicos provinciales y los Sindicatos Médicos ha sido fundamental en el éxito de participación conseguido a lo largo de las últimas encuestas que sobre esta temática se vienen realizando desde 2014. Para esta edición se ha pulsado la opinión de cerca de 20.000 (19.641) profesionales, se trata del registro más alto desde que se comenzó a desarrollar el estudio, con un incremento de 45,5% (6.142 encuestas) con relación al año pasado. En las seis oleadas de la encuesta se han obtenido un total de 78.018 repuestas, lo que convierte a esta “Encuesta sobre la Situación de la Profesión Médica en España” en un estudio de referencia a nivel nacional.

Madrid, 22 de junio de 2020