



## Colaboración

### Los consejos de Medicina y Enfermería se unen para el cuidado de la salud de sus colegiados/as

- El Consejo General de Enfermería refuerza el cuidado de sus profesionales con la alianza al programa PAIME, bautizado en su versión para enfermeras y enfermeros como PAIEE, es decir, Programa de Atención Integral al Enfermero Enfermo.
- Estas iniciativas impactan de manera directa en los sanitarios, con ayuda focalizada en problemas de salud mental y el acceso a asistencia especializada, lo que garantiza en un segundo término la calidad asistencial a los pacientes

El Consejo General de Médicos ha suscrito un protocolo general de colaboración con el Consejo General de Enfermería para el apoyo e impulso en la creación, coordinación e implementación de un Programa de Atención Integral al Profesional de enfermería, adaptado a las necesidades de esta profesión, en base a la experiencia y éxito del Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME) desarrollado por los colegios de médicos desde hace 25 años.

Este protocolo tiene como objetivo principal promover el cuidado de la salud de los profesionales de enfermería, para poder así proporcionar la mejor respuesta en materia de promoción, prevención y cuidado de su salud.

La profesión de enfermería es un colectivo especialmente vulnerable en determinados ámbitos de salud mental. Además, su bienestar se ha visto especialmente afectado en la pandemia, con un enorme impacto en términos de salud mental que lejos de revertirse tras el fin oficial de la mayor emergencia sanitaria de los últimos tiempos, perduran y en algunos casos se acentúan.

En julio de 2023 los Consejos de Dentistas, Farmacia y Veterinaria suscribieron este acuerdo al que se incorpora ahora la profesión de enfermería. Por ello, las profesiones sanitarias trabajan para ampliar esta protección, más necesaria ahora que nunca, mediante una respuesta integral y profesional a quienes sostienen el Sistema Nacional de Salud.

Las iniciativas que se van a promover con el Consejo General de Médicos promueven el acceso voluntario y la rehabilitación del profesional afectado con objetivos muy claros como ayudar a la detección de profesionales con problemas o dificultades en materia de salud mental y/o adicciones; facilitar al profesional enfermo un Programa de Atención Especializada formado por una red de profesionales y recursos que traten su problemática, le ayuden a resolver su situación y pueda ser recuperado para el ejercicio de su profesión con todas las garantías para él y para la población objeto de su trabajo y, finalmente, garantizar al sanitario enfermo en tratamiento, el anonimato con total



confidencialidad y secreto profesional en la atención que reciba a través de dicho programa.

Los presidentes de los Consejos Generales de Medicina y Enfermería, Tomás Cobo Castro y Florentino Pérez Raya, impulsores de esta iniciativa, han puesto de relieve que este tipo de programas garantizan a los ciudadanos que sus profesionales les atienden en las mejores condiciones posibles y responden al compromiso de estos profesionales con la sociedad a través de un claro ejemplo de responsabilidad social corporativa y de ética profesional.

Durante la firma del protocolo de colaboración, Tomás Cobo ha resaltado la solvencia y experiencia del PAIME, un programa “marca España” y pionero en Europa e Iberoamérica, que durante 25 años ha obtenido un altísimo porcentaje de éxito. El PAIME está incrustado en los valores de nuestra profesión. Supone un gran paso el poder compartir nuestra experiencia con el resto de las profesiones sanitarias, y en esta ocasión con nuestra profesión hermana, la enfermería.

Por su parte, Florentino Pérez Raya, presidente del CGE, asegura que “este programa tiende una mano a todas las enfermeras y enfermeros que son víctimas de problemas de salud mental y otros trastornos generados por la sobrecarga asistencial y la frustración acumulada. Los colegios de Enfermería y el propio Consejo General han puesto en marcha en los últimos años algunas iniciativas en este sentido, pero este programa supone un salto cualitativo a la hora de cuidar de la salud de los que cuidan”.

Madrid, 4 de abril de 2024