

RELACIONES INTERNACIONALES



BOLETÍN *EUROPA AL DÍA*

Creación conjunta del futuro de la salud mental

N.º 534
Mayo 2024

Se prohíbe la reproducción total o parcial del contenido de este Boletín *Europa al Día* sin citar la fuente o sin haber obtenido el permiso del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos de España.

Creación conjunta del futuro de la salud mental

Se acaba de celebrar **la Semana Europea de la Salud Mental**, una oportunidad de trabajar por una mejor salud mental para todo el mundo.

Bajo el lema «creación conjunta», la Semana de la Salud Mental de 2024 se centró en un enfoque colaborativo en el que se trabaja en conjunto para desarrollar y aplicar políticas y programas que fomenten una salud mental positiva.

Todos hemos escuchado historias de adolescentes para los que las pantallas, junto con las redes sociales, se han convertido en una parte esencial de sus vidas, a veces en detrimento de su salud mental, o historias de personas mayores que se sienten solas, así como de trabajadores que sufren agotamiento profesional. La pandemia de COVID-19, la agresión de Rusia contra Ucrania, el cambio climático, el aumento de los costes de la energía y el coste de la vida han tenido **consecuencias a largo plazo para la salud mental de las personas**.

En junio de 2023, la Comisión puso en marcha un enfoque global en materia de salud mental para **acabar con la estigmatización** y promover una buena salud mental y que consiste en:

- Fomentar las **intervenciones tempranas y el apoyo oportuno** cuando sea necesario.
- Trabajar codo a codo con las autoridades nacionales para elaborar **orientaciones de la UE sobre estigmatización y discriminación**.
- Destinar 11 millones de euros del programa UEproSalud a la detección de lagunas y al desarrollo de capacidades.
- Poner en marcha un proyecto de 9 millones de euros para **formar a profesionales sanitarios, profesores y trabajadores sociales en la prestación de una asistencia sanitaria integral**.
- Proporcionar otros 10 millones de euros para apoyar la salud mental de los grupos vulnerables, como los niños y los refugiados.
- Desarrollar nuevas directrices para los directores de centros escolares, los educadores y los responsables políticos sobre el bienestar y la salud mental de los jóvenes y los profesores.

En la UE, el coste anual de los problemas de salud mental en niños y jóvenes se estima en 50 000 millones de euros. Si se acaba con los compartimentos estancos y se fomenta una verdadera colaboración, se conseguirá una mejor salud mental para todo el mundo.

Más información

[Semana de la Salud Mental](#)

[Declaración de la comisaria Kyriakides para conmemorar la Semana Europea de la Salud Mental](#)

[Ficha informativa sobre el enfoque de la UE respecto de la salud mental](#)

[Un enfoque global en materia de salud mental](#)

[Nuevas directrices para responsables políticos y educadores](#)

Fuente: Comisión Europea