

Declaración de Madrid sobre la Esteatosis Hepática Metabólica (EHmet)

La OMC firma la “Declaración de Madrid” para frenar el impacto del hígado graso, una epidemia que afecta a un tercio de la población

- Consenso para garantizar la seguridad del paciente mediante el diagnóstico precoz y un tratamiento coordinado
- La esteatosis hepática metabólica ya es la enfermedad crónica más frecuente del mundo, vinculada directamente a la obesidad y la diabetes
- El documento está suscrito por los principales centros sanitarios, universidades, instituciones de investigación y organizaciones de pacientes de España

1.6.2026. La OMC ha suscrito la **Declaración de Madrid sobre la Esteatosis Hepática Metabólica**, conocida comúnmente como hígado graso. Este documento de consenso, respaldado por una sólida red de expertos, investigadores y pacientes, surge como una llamada a la acción urgente ante una patología silenciosa que ya afecta a más de un tercio de la población mundial y que **en España cuenta con dos millones de personas sin diagnosticar**.

La firma, que ha contado con el presidente de la OMC, Tomás Cobo, se produce en un momento clave, pocas semanas después de que la Asamblea Mundial de la Salud instara a los países a integrar la salud hepática en sus estrategias nacionales frente a las enfermedades no transmisibles.

Liderazgo médico y seguridad del paciente

Con la firma de esta Declaración, la OMC **reafirma su compromiso con el liderazgo médico como pilar fundamental de la calidad asistencial**. Ante una enfermedad que trasciende lo hepático y actúa como indicador de riesgo cardiovascular y renal grave, el criterio y la responsabilidad del médico son decisivos.

La OMC subraya que garantizar **la seguridad del paciente pasa, inevitablemente por asegurar un diagnóstico temprano y un tratamiento preciso**. Con la firma de esta iniciativa, los médicos españoles continúan reafirmando su responsabilidad en la transformación del modelo asistencial, evitando el daño irreversible en los pacientes y promoviendo una práctica clínica basada en la evidencia científica.

Para Tomás Cobo, “este consenso refleja la necesidad de abordar las enfermedades crónicas desde una perspectiva integral. La seguridad del paciente y la eficacia del tratamiento dependen de nuestra capacidad para detectar el riesgo en la Atención Primaria y coordinar todos los niveles asistenciales”.

Diez líneas de actuación prioritarias

La Declaración de Madrid propone una hoja de ruta con diez medidas estrategias, entre las que destacan:

- El reconocimiento de la enfermedad como un problema prioritario de salud pública
- La implementación de herramientas de cribado precoz en Atención Primaria
- La creación de modelos multidisciplinares y la reducción de desigualdades en salud

El documento ha sido firmado por profesionales vinculados a instituciones de referencia como el Instituto de Salud Carlos III, el Hospital Gregorio Marañón, el Hospital Puerta de Hierro, la Clínica Universidad de Navarra, el Hospital Marqués de Valdecilla, el Hospital Fundación Alcorcón, ISGlobal, CIC bioGUNE y la Plataforma de Organizaciones de Pacientes.

[Ver documento adjunto: Declaración de Madrid](#)