

RELACIONES INTERNACIONALES



BOLETÍN *EUROPA AL DÍA*

Acción de la Comisión Europea sobre la salud de los jóvenes

N.º 296

Año 2009

Se prohíbe la reproducción total o parcial del contenido de este Boletín *Europa al Día* sin citar la fuente o sin haber obtenido el permiso del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos de España.

Acción de la Comisión Europea sobre la salud de los jóvenes

La salud de los niños y de los jóvenes es una de las grandes prioridades de la Comisión Europea, por eso ha lanzado una campaña en la que anima a los jóvenes a participar activamente en la mejora de su salud y a adoptar comportamientos saludables para evitar enfermedades crónicas más adelante

La salud de los niños y de los jóvenes es una de las grandes prioridades de la Comisión Europea, por eso ha lanzado una campaña en la que anima a los jóvenes a participar activamente en la mejora de su salud y a adoptar comportamientos saludables para evitar enfermedades crónicas más adelante

La Comisaria de salud, Androulla Vassiliou, ha presentado una iniciativa para fomentar la participación activa de los jóvenes en la elaboración de la política sanitaria de la UE. En concreto, se trata de hacerles partícipes de las cuestiones sanitarias clave, como:

- El consumo de alcohol, tabaco, drogas.
 - La actividad física y nutrición.
 - La salud mental.
 - Exposición a factores ambientales de estrés.
 - Mejorar las relaciones entre los profesionales y los pacientes.
- También se abordarán otras cuestiones como la crisis financiera, las desigualdades sanitarias, la educación y el papel de los medios de comunicación.

La Sra. Vassiliou ha declarado que: «Aunque la salud de los jóvenes en la UE nunca ha estado mejor, existen indicios preocupantes de que demasiados jóvenes adoptan comportamientos que, a largo plazo, reducirán su capacidad de llevar una vida sana y productiva, poniendo así en peligro su futuro. Mi objetivo es motivar a los jóvenes actuales a cuidar su salud, a colaborar con los responsables políticos y a expresarse públicamente sobre temas sanitarios.»

Esta iniciativa a favor de la salud de los jóvenes pretende:

- Dar prioridad a la salud de los niños y los jóvenes de Europa.
- Implicar más a los jóvenes en la política de salud de la UE.
- Aumentar la participación de los jóvenes en el proceso de toma de decisiones.
- Implicar a otros sectores de diferentes ámbitos políticos nacionales y de la UE en la implementación de los programas de prevención dirigidos a los jóvenes.
- Respalda las actividades de los Estados miembros dirigidas a mejorar la salud de los jóvenes.

La UE ya ha desarrollado acciones específicas en colaboración con los jóvenes. Por ejemplo, a través del Foro de la Juventud, han desarrollado las campañas «Help» de prevención del tabaquismo, para las que incluso han elaborado un manifiesto en el que exponen sus puntos de vista sobre las medidas adecuadas para prevenir mejor los efectos nocivos del tabaco. Los jóvenes son también el público objetivo de diversas medidas de promoción de la salud puestas en marcha por miembros de la Plataforma Europea de Acción sobre Alimentación, Actividad Física y Salud. La Iniciativa en favor de la Salud de los Jóvenes pretende tomar el relevo de dichas acciones.

Sitio web «Mantente sano, sé tú mismo»

Como parte de esta Iniciativa, la Comisión ha creado, dentro del portal de Salud de la UE, el sitio web «Be Healthy - Be Yourself» (Mantente sano, sé tú mismo), disponible en 22 idiomas. El sitio web tiene tres partes principales: una página dedicada a la conferencia, otra página dedicada a un concurso sobre la salud de los jóvenes, y un blog con testimonios moderado por el Foro Europeo de la Juventud.

La información sobre esta iniciativa a favor de la salud de los jóvenes puede ser ampliada consultando las siguientes páginas web:

- [«Mantente sano, sé tú mismo»](#)
- [Foro Europeo de la Juventud](#)
- [Dirección General de Salud y Consumidores sobre factores determinantes de la salud](#)
