

RELACIONES INTERNACIONALES



BOLETÍN *EUROPA AL DÍA*

**18 de noviembre. “Día Europeo para el Uso Prudente de
Antibióticos”**

N.º 304

Año 2009

Se prohíbe la reproducción total o parcial del contenido de este Boletín *Europa al Día* sin citar la fuente o sin haber obtenido el permiso del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos de España.

18 de noviembre. “Día Europeo para el Uso Prudente de Antibióticos”

El 18 de noviembre se celebra el “El Día Europeo para el Uso Prudente de los Antibióticos” y su objetivo es dar a conocer la amenaza que supone la resistencia a los antibióticos para la salud pública y presentar medidas para usar los antibióticos de forma responsable.

El Centro Europeo para la Prevención de Enfermedades ha elaborado unas recomendaciones para los pacientes, para los médicos de atención primaria y, ha señalado que, tanto el diagnóstico de gripe A como la decisión respecto a la necesidad de administrar antibióticos, son competencia exclusiva de los médicos.

Mensaje para los médicos de Atención Primaria en el Día Europeo para el uso imprudente de antibióticos

Los datos más recientes confirman que el número de pacientes infectados por bacterias resistentes está aumentando en la Unión Europea y que la resistencia a los antibióticos representa una importante amenaza para la salud pública.

El uso prudente de los antibióticos puede contribuir a detener el desarrollo de bacterias resistentes y ayudar a que los antibióticos sigan siendo eficaces para las generaciones venideras.

Las eficaces campañas de sensibilización del público general implantadas en varios países ya están logrando un uso más prudente de los antibióticos y una disminución de la resistencia a estos medicamentos

Todos podemos desempeñar un papel importante en la disminución de la resistencia a los antibióticos, por eso, la campaña de este año facilita una serie de recomendaciones para los pacientes y para los médicos y otros profesionales de la salud:

Información para los Pacientes:

- Siga las recomendaciones de su médico cuando tome antibióticos.
- Siempre que sea posible, vacúnese para evitar las infecciones.
- Lave sus manos y las de sus hijos con regularidad, por ejemplo, después de toser y estornudar y antes de tocar otras cosas o a otras personas.
- Utilice siempre los antibióticos bajo prescripción facultativa, no aproveche la medicación sobrante ni tome antibióticos obtenidos sin receta médica.
- Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los medicamentos que le sobren.

Información para los Médicos:

- Recete antibióticos sólo cuando sea necesario, de acuerdo con las directrices basadas en datos científicos. En la medida de lo posible, recete un antibiótico que sea específico para la infección concreta y no un antibiótico «de amplio espectro».
- Explique a los pacientes cómo pueden aliviar los síntomas de los resfriados y la gripe sin recurrir a los antibióticos.

Mensajes principales para los médicos de Atención Primaria:

El aumento de la resistencia a los antibióticos amenaza la eficacia de los antibióticos ahora y en el futuro:

- La resistencia a los antibióticos representa un grave problema de salud pública en Europa.
- Pese a que el número de infecciones causadas por bacterias resistentes a los antibióticos es cada vez mayor, las perspectivas de contar con nuevos antibióticos son desalentadoras, por lo que se prevé un panorama sombrío en cuanto a la disponibilidad de tratamientos antibióticos eficaces en el futuro.

El fomento del uso limitado y adecuado de antibióticos en los pacientes de atención primaria podría poner freno al aumento de las bacterias resistentes a los antibióticos:

- La exposición a los antibióticos está vinculada a la aparición de resistencia. El consumo generalizado de antibióticos en una población, así como la manera de consumirlos, afecta a la resistencia a estos medicamentos.
- La experiencia adquirida en algunos países europeos muestra que la disminución de la prescripción de antibióticos a los pacientes ambulatorios se ha acompañado de una reducción simultánea de la resistencia.
- Entre el 80% y el 90% de todas las recetas de antibióticos se extienden en las consultas de atención primaria, sobre todo, a pacientes con infecciones respiratorias.
- Hay datos que demuestran que en muchas infecciones respiratorias no se necesitan antibióticos y que el sistema inmunitario del paciente tiene capacidad suficiente para combatir infecciones leves.
- Algunos pacientes presentan ciertos factores de riesgo, por ejemplo, exacerbaciones graves de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) con aumento de la producción de esputos, que hacen necesaria la prescripción de antibióticos.
- La prescripción innecesaria de antibióticos en la atención primaria constituye un fenómeno complejo, pero está relacionada principalmente con factores como una mala interpretación de los síntomas, un diagnóstico incierto y las expectativas del paciente.

La comunicación con el paciente es fundamental:

- Los estudios muestran que la satisfacción de los pacientes tratados en centros de atención primaria depende en mayor medida de una comunicación eficaz que de la entrega de una receta de antibióticos, y que la prescripción de un antibiótico para una infección de las vías respiratorias altas no reduce el índice de visitas posteriores a la consulta.

- El consejo médico profesional influye en las percepciones del paciente, en su actitud ante la enfermedad y en su creencia de que necesita antibióticos; en concreto, es importante advertirle de lo que puede esperar durante su enfermedad, indicarle un plazo de recuperación realista y ofrecerle estrategias para mejorar él mismo su enfermedad.
- No es necesario que los médicos de atención primaria prolonguen la duración de una consulta para ofrecer alternativas a la prescripción de antibióticos. Según los estudios, esto puede hacerse en una consulta de duración normal y manteniendo un alto grado de satisfacción del paciente.

Antibióticos y gripe A

La campaña recuerda que el riesgo de usar incorrectamente los antibióticos aumenta con la amenaza que supone la pandemia de gripe. Los antibióticos no son la solución para las infecciones causadas por virus, incluida la gripe pandémica, y únicamente son eficaces para combatir las infecciones bacterianas. El diagnóstico de la infección y la decisión respecto a la necesidad de administrar antibióticos son competencia exclusiva de los médicos.

Información para el paciente en caso de gripe A:

“Recuerde: no se auto medique con antibióticos para combatir la gripe A (H1N1) pandémica”.

Los antibióticos no son eficaces contra los virus, ni siquiera contra el virus de la gripe A (H1N1) pandémica.

Los antibióticos no impiden la transmisión del virus de la gripe A (H1N1) pandémica ni de otros virus.

El uso de antibióticos por motivos equivocados, por ejemplo, para combatir la gripe, no le beneficiará, podría causarle efectos secundarios como diarrea y favorecerá la resistencia de las bacterias a los antibióticos. Por tanto, si necesita antibióticos en el futuro, es posible que no surtan efecto.

La neumonía bacteriana es una de las posibles complicaciones de la gripe, incluida la gripe pandémica causada por el virus A (H1N1). Los pacientes que sufran esta complicación necesitan antibióticos, pero deberá recetárselos su médico.

Pida siempre consejo a su médico antes de tomar antibióticos.

Llame a su médico si:

- Usted (o su hijo) contraen la gripe y pertenece a un grupo de riesgo concreto, es decir:
- Padece una enfermedad subyacente crónica (asma o enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), diabetes, inmunodepresión, enfermedad cardiovascular crónica (no una simple hipertensión arterial), insuficiencia renal crónica, trastornos convulsivos o cáncer).

- Está embarazada.
 - Su hijo tiene menos de dos años de edad.
 - Usted (o su hijo) tienen síntomas graves.
 - Usted (o su hijo) contraen la gripe y los síntomas no mejoran o incluso empeoran.
- Más información:
- Boletín "Europa al día" 271: 18 de noviembre: Día Europeo para el Uso Prudente de Antibióticos (12-11-08)
 - European Centre for Disease Prevention and Control. Día europeo para el uso prudente de los antibióticos
 - Campañas 2006. Uso responsable de antibióticos
 - Web de la Campaña del Ministerio de Sanidad para el uso responsable de los antibióticos
 - Documento de la Campaña para el uso responsable de los antibióticos. (PDF)
 - Web del Ministerio de Sanidad y Política Social
