

## CONVOCATORIA

CGCOM y REIDE inician la Campaña de Prevención de las Dolencias de la Espalda en los Escolares españoles

### **Inculcar hábitos saludables desde la infancia para prevenir las dolencias de la espalda**

- A los 15 años, el 51% de los chicos y el 69% de las chicas ya han padecido dolor de espalda. A partir de esa edad, su frecuencia es similar a la de los adultos.
- Durante la infancia, la familia puede inculcar hábitos esenciales para mantener una espalda sana durante toda la vida.
- Está demostrado científicamente que el ejercicio físico, practicado de manera habitual y correcta, es la medida más eficaz para prevenir las dolencias de la espalda.
- Con “El Tebeo de la Espalda”, que la campaña distribuye gratuitamente, los escolares aprenden a tener una espalda sana desde los seis años.

#### **Rueda de Prensa**

Campaña de Prevención de las Dolencias de la Espalda en los Escolares

*Intervendrán:*

**Dr. Serafín Romero**

*Presidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos*

**Dr. Francisco M. Kovacs**

*Director de la Red Española de Investigadores de las Dolencias de la Espalda (REIDE)*

**Día:** Miércoles, 4 de septiembre

**Hora:** 11:00 h.

**Lugar:** Sede Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos  
Plaza de las Cortes, 11. Madrid

Para más información:

CGCOM: 91 431 77 80 / [prensa@cgcom.es](mailto:prensa@cgcom.es)

Chica López 91 457 15 12 / 609 26 57 58 [chica@asesoresygestores.net](mailto:chica@asesoresygestores.net)