

CONVOCATORIA

‘Muévete para que no te duela’

Para prevenir las dolencias de la espalda, mejor los juegos tradicionales que los videojuegos y el ocio pasivo

- Los estudios científicos demuestran que la actividad física previene las dolencias de la espalda, reduce su impacto y mejora su pronóstico. Y en la infancia incluso contribuye a que la columna vertebral adquiera su forma definitiva.
- Sin embargo, las preferencias de ocio de los adolescentes son pasivas; dedican una media de 6 horas semanales a jugar con el móvil, y más del 12% se declara sedentario.
- La OMC y la REIDE ponen en marcha una nueva edición de la Campaña de Prevención de las Dolencias de la Espalda entre los Escolares Españoles que, bajo el lema “Muévete para que no te duela”, incluye una nueva edición del Tebeo de la Espalda con recomendaciones comprobadas para prevenir las dolencias de la espalda.
- Esta Campaña de Prevención ha demostrado científicamente ser efectiva.

Rueda de Prensa

Campaña de prevención de las dolencias de la espalda en los escolares

Intervendrán:

*Dr. Juan José Rodríguez Sendín
Presidente de la Organización Médica Colegial (OMC)*

*Dr. Francisco M. Kovacs
Presidente de la Red Española de Investigadores de las Dolencias de la Espalda (REIDE)*

Día: 7 de septiembre

Hora: 10:30 h.

Lugar: Plaza de las Cortes, 11. Madrid

Para más información:

Chica López 91 457 15 12 / 609 26 57 58 chica@asesoresygestores.net

CGCOM: 91 431 77 80 / prensa@cgcom.es