



JORNADA  
**LA SALUD DEL MIR**

**17 DE ENERO 2020. 10:30-14:00 h.**

CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE MÉDICOS  
PLAZA DE LAS CORTES 11, PLANTA 3. 28014, MADRID

ABIERTO HASTA COMPLETAR AFORO

## INTRODUCCIÓN

Durante la formación sanitaria especializada, los médicos residentes conviven con una serie de factores estresantes que ya aparecen mucho antes, cuando se exige una nota muy elevada para acceder a una carrera exigente, de una media de duración de 6 años, que culmina en el examen MIR, uno de los momentos de mayor estrés porque marcará el devenir de su desarrollo profesional.

Carecer de las habilidades necesarias para aplicar los conocimientos que se adquieren durante la carrera y la falta de herramientas para saber actuar frente a un dilema ético, para la comunicación con los pacientes, y para el manejo de las emociones y las frustraciones, sumado a otra serie de factores como la presión asistencial, el miedo a cometer un error, los cambios drásticos en los hábitos de vida, en el entorno, familiares y amigos, la disminución del tiempo libre, la reducción del número de horas de sueño, junto con el fácil acceso a la medicación, al autodiagnóstico y a la prescripción, y el estigma de tener un problema de salud, entre otros, hace que la percepción de la salud pase de ser excelente o buena en el 72% al inicio del primer año de residencia a un 57% al finalizar el primer año de residencia, y con un aumento del malestar psicológico de 3 veces con respecto a la población de entre 24-30 años.

Por ello, el papel de los médicos residentes, adjuntos y sobre todo tutores será clave para identificar a potenciales residentes cuyo estrés y malestar psicológico pueda derivar en un problema psiquiátrico y/o de adicción de sustancias.

Ante esta problemática y la necesidad de sensibilizarnos, nos podríamos plantear ¿qué papel juegan los colegios de médicos en la protección de la salud del MIR? ¿qué herramientas tenemos para ello? ¿qué líneas de acción podríamos desarrollar?

## PROGRAMA

### 10:30-11:00 h. Inauguración y Presentación.

**Dr. Serafín Romero.** Presidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos (CGCOM).

**Dña. Nina Mielgo.** Directora de la Fundación para la Protección Social de la Organización Médica Colegial.

### 11:00-12:30 h. El médico residente como paciente; la realidad de las cifras.

**Dra. M<sup>a</sup> Rosa Arroyo.** Vicesecretaria del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos (CGCOM).

**Dra. M<sup>a</sup> Dolores Braquehais.** Coordinadora asistencial de la Clínica Galatea.

**Dra. Candela Pérez.** Autora de la Tesis Doctoral *El médico residente como paciente*, Universidad de Zaragoza.

**Dra. Carmen Muñoz Ruiperez.** Autora de la Tesis Doctoral *Factores genéticos y de personalidad de vulnerabilidad-protección al estrés en médicos internos residentes*, Universidad Complutense de Madrid.

Modera:

**Dra. Alicia Córdoba.** Representante Nacional de Médicos Jóvenes y Promoción de Empleo.

### 12:30-13:45 h. Prevención, evaluación y protección al MIR enfermo; responsabilidad del docente.

**Dr. Rogelio Altisent.** Director de la Cátedra de Profesionalismo y Ética Clínica, Universidad de Zaragoza.

**D. Toni Calvo.** Director de la Fundación Galatea.

**Dr. Francesc Feliu.** Representante Nacional de médicos Tutores y Docentes del CGCOM.

**Dra. Alicia Córdoba.** Representante Nacional de médicos jóvenes y promoción de empleo del CGCOM.

Modera:

**Dra. M<sup>a</sup> Rosa Arroyo.** Vicesecretaria del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos (CGCOM).

### 13:45-14:00 h. Conclusiones y Fin de la jornada.